

བཞུགས་སོ།། བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀླ་ར་བརྩ་ཀུ་ལྷ་ར་ཡ། དེ་ལ་འདིར། གྲོམ་གསུམ་རབ་དཔྱེ་ལས། ལྷ་ལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་ཡུལ་

འབགས་ལ་ནོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྡོང་དང་གྲོགས་ལ། རག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱད་པའི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་
བཞིན། རམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་མོ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་བཞིན།
བཞིན་ནི་མི་སྤྱད་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དཀར་ཤམ་མཁྱིན་བཟང་མའི་བྱ་མོ། སྤན་བཙུན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་
ནི། ར་ཁྱུང་མ་ཆེན་མོ་མཛེས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྡོན་གྱི་བྱགས་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། རྒྱ་གཞི་ནི་རྩྱ་རྩེ་། རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བཀའ་ཡི་བྲན་གཡོག་
ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྤྱ། །ཁྱུར་གཤེགས་ཁྱུར་གཤེགས་

བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནམས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་དགོངས་
 མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །བསམ་ཡས་དབྱུང་གི་
 ཐུགས་ལུལ་སྤྲོད་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོན་རྒྱུ་གྲགས་མ། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཆེ་བས་སུ་ཤུ་པོ་
 ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པ་ཁྲམ་ཤིང་བསྐྱམས། །སྟོ་བོད་མཆོམས་གྱི་གངས་རི་ཆེན་པོ་
 བསྐྱུངས། །དབལ་ལྷན་ཏ་རི་དོན་རྗེ་གཡལ་མ་སྐྱོང་། །སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཆེ་བས་སུ་ཏ་ལ་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་
 གཡོན་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཉའ་ནང་བྱིན་གྱི་སྤྲོས་སྦྱོར་འབྲེན་གྱི། །གངས་གྱི་ལུམ་ཆེན་དོན་རྗེ་གྱུན་
 ཏུ་བཟང་། །སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཆེ་བས་སུ་བོད་བྱ་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་སྐྱུ་
 བསྐྱམས། །གཙང་པོའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་འབྲོག་གནས་དོན་གཤམ་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོན་རྗེ་བགཤགས་གྱི་
 གཙོ། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ནག་ཆེ་བས་སུ་རྩ་མོ་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་དབྱུག་ཐོ་
 བསྐྱམས། །བདུད་གྱི་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྱན་
 དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱུ་དང་བཅས། །འདིར་
 གཤེགས་དམ་དགོངས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་
 མཛོད། །འུ་ལུག་སྤྱི་ཤར་ཕྱོགས་གངས་ཅེ་ནས། །གངས་དཀར་ཤེད་དོན་རྗེ་གཡུ་བྱན་མ། །སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་མོ་སྟག་མོ་བྱས་མར་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །བར་ཐང་ཤར་གྱི་རི་
 སྤྲུག་ཐོད་ན་གནས། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དོན་རྗེ་དབལ་གྱི་ལུམ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཆེ་བས་སུ་ཀམ་ཀར་
 ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་སྤྲུ་གྱི་བསྐྱམས། །ནགས་རྒྱ་བོ་དོང་སྤྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ན། །གསེར་
 ཆེན་མཁའ་རྒྱ་དོན་རྗེ་རྒྱུང་མོ་རྒྱལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཆེ་བས་སུ་དོམ་ནག་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་
 གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །མདོ་ཁམས་མ་ཆེན་སྟོན་པོ་ཅེ་ཞིག་ནས། །མ་རི་རབ་འབྱུམས་དོན་རྗེ་བྲག་
 མོ་རྒྱལ། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ཁུ་གདུག་པའི་བྱེད་ལ་ཆེ་བས། །ཕྱག་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པས་མི་སྦྱང་
 བསྐྱམས། །གཞོད་སྦྱིན་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་×× །བྱན་དང་×× །ལྷ་ལྷ་

ལྷ་བ་མ་། །འདིར་གཤེགས་མ་། །རྣམ་འབྱོར་མ་། །ཤོང་ཡུལ་གྱི་ནང་མཐེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཤིང་ན། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་
 རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་སྐྱོང་ས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཆེབས་སུ་ལྷ་བ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་
 གསེར་ཞགས་བསྐྱེད་ས། །སྐྱེ་གཅིག་ཕྱར་ཐང་བསམ་སྒྲིང་རྒྱ་བ་རི་ནས། །བཙན་ལ་རོལ་བའི་རྩོམ་སྐྱེ་
 གཅིག་མ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཆེབས་སུ་བཙོང་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་བྲིལ་བྱ་
 བསྐྱེད་ས། །མདོ་ལྷ་མས་སྐྱོང་གི་གཡུ་ལ་མོ་ཐང་ཤིང་ན། །སྐྱེ་བཙུན་ལྷ་མོ་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་མོ་བསེལ། །སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་མོ་ཆེབས་སུ་འབྲིལ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་ཆོན་བྱ་བསྐྱེད་ས། །ལ་སྐྱོང་སྐྱོ་ཡི་
 ཤེལ་ཕྱག་ཕྱོགས་ཤིང་ན། །གཡུ་ཡི་བྲིལ་བྱ་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་ལེགས་མ། །སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཆེབས་སུ་རྒྱང་
 ལ་ཆེབས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་ལྷ་གས་ཀྱུ་བསྐྱེད་ས། །སྐྱེ་བཙུན་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་
 ཡང་། །སྐྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་མ་། །བྱ་དང་མ་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མ་། །འདིར་གཤེགས་མ་། །རྣམ་འབྱོར་མ་། །མཆོག་སྐྱོན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཙས་ལ། །ན་མཆོག་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ། །ལན་སྐྱ་ཏ་མོ་ཕྱག་གིས་བསྐྱོ་བ་སྐྱ། །གཏོར་མ་རེ་རེ་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་ཕྱགས་མོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། །བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པ་མ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱེས་ལ་མ་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་ལ་མ་། །ན་མོ་བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་
 གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །བདུད་
 མོ་བཞི། །གོད་སྐྱོན་མོ་བཞི། །སྐྱེ་མོ་བཞི་སྟེ་བོད་ལྷ་མས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་བཙུག་ཉིས་འཁོར་དང་བཙས་
 པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་
 སྐྱིད་པ། །བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཙས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། །སྐྱེ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡོངས་རྩོགས་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་
 ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྩོམ་པོ་ལྷ་མས་ལ། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ་བདུད་ཏུ་གསོལ་པོ་ཞོན། །ལུས་ལ་མི་སྐྱགས་

གྲོན་ཤིང་ཁྲམ་ནག་འབྱུང། །སྟོ་བལ་ཞེས་བྱའི་མཆོམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཏ་རི་དོ་རྩེ་
 གཡལ་མ་སྟོང་། །སྟུ་མདོག་དཀར་མོ་སེང་གོ་དཀར་མོར་ཆེབས། །དར་དཀར་གསོལ་ཞིང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་
 བསྐྱམས། །འབྲོག་གི་དོ་ནག་ཅེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ན། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བགོགས་ཀྱི་
 གཙོ། །སྟུ་མདོག་སེར་མོ་ས་ལེ་འབྲི་ལ་ཞོན། །རོ་ཐུལ་གསོལ་ཞིང་དུང་གི་ཚུགས་ཤིང་བསྐྱམས། །བྲིན་ཞེས་
 བྱ་བའི་གངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ན། །གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀྱན་བཟང་མོ། །སྟུ་མདོག་དཀར་མོ་བཙོད་པོ་
 རུ་རིང་ཞོན། །རས་གོས་གསོལ་ཞིང་གསེར་གྱི་ཕྱག་ཤིང་བསྐྱམས། །རོ་མོ་གངས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་
 མཆོག་ན། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་དོ་རྩེ་སྟུན་གཅིག་མ། །སྟུ་མདོག་དཀར་མོ་གཉན་མཛོ་དཀར་པོར་
 ཞོན། །བཙོད་ཀྱི་བགས་གྲོན་གཡུ་འབྲུག་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །བོ་དོང་ནགས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་
 ན། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྗོང་དོ་རྩེ་རྒྱུང་མོ་ནི། །སྟུ་མདོག་སེར་མོ་རྒྱུང་བྱ་ཁ་དཀར་ཞོན། །སྐམ་ཐུལ་གསོལ་
 ཞིང་ཕྱག་ན་གསེར་མདའ་བསྐྱམས། །མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ན། །མ་རི་རབ་འབྲུམས་དོ་རྩེ་
 དག་མོ་རྒྱལ། །སྟུ་མདོག་དམར་མོ་གཉན་མོ་རུ་གཏུམ་ཞོན། །ཆུ་སྤྱན་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་སྐལ་པ་
 བསྐྱམས། །ཁ་རག་བྲག་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ན། །ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྟུ་མདོག་
 དམར་མོ་བོང་བྱ་རོག་པོ་ཞོན། །དར་ནག་གསོལ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྐྱམས། །ཀོང་པོ་མཐིལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གནས་མཆོག་ན། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྟོང་། །སྟུ་མདོག་སྟུག་མོ་དྲིའུ་ཆེབས་སུ་
 ཆེབས། །དར་ནག་གསོལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །སྟུན་གཅིག་ཕུར་ཐང་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་
 ན། །བཙན་ལ་རོ་གསོལ་དོ་རྩེ་སྟུན་གཅིག་མ། །སྟུ་མདོག་སེར་མོ་ལྷ་བ་ཆེབས་སུ་ཞོན། །གངས་རལ་གྲོན་
 ཅིང་ལི་རུ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །གཡལ་མོ་ཐང་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ན། །མོ་བཙུན་ཁྱུག་ཆོས་དོ་རྩེ་གཡལ་
 མོ་བསེལ། །སྟུ་མདོག་དམར་སྟུ་རུ་མོ་གྲ་པར་ཆེབས། །གངས་སྟོད་གསོལ་ཞིང་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་པ་
 འཛིན། །བུད་རིང་ཤོས་བྱའི་རི་ཅིའི་གནས་མཆོག་ན། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་སྟན་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྟུ་
 མདོག་ལྗང་གྲུ་བཙོད་པོ་རུ་རིང་ཞོན། །དར་དཀར་གསོལ་ཞིང་རིན་ཆེན་སྟོམ་བྱ་བསྐྱམས། །ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་

ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་སྤྱན་ལྷ་རུ། ཞིང་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་བཀའ་ནས། ཀྱི་མ་ལྷ་བདུད་ཅིའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་མིང་བཏགས་དམ་ཅོས་ཏེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་མིང་བཏགས་ནས། ལག་ཏུ་
 རྡོ་རྗེ་བྱིན་ནས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གལ་དུ་བཞག། རི་ལྷོ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། ཀྱི་ལ་འབྱོར་སྤྱབ་
 པའི་ཐོག་ས་ཐོས་ཤིག། དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཀྱི་ཀྱི་མཁས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་
 དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་
 འབྱུང་པར་མཛོད། དམ་ཆོག་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག། དམ་ཆོག་འདི་ལས་འདས་གྱུར་ན། རྡོ་རྗེ་ཡུལ་ཁྱོས་
 པ་ཡིས། སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་ཁྲག་དངས་ནས། འོ་དོད་འབོད་པར་གདོན་མི་བ། དེ་བས་བདག་གིས་བཅོལ་
 པ་ཡི། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་ལ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་པས་
 ལྷན་ཀྱི་མཁས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་ངན་གྱི། འཛིག་རྟེན་སྤང་སེམས་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཅི་སྟེ་ལས་ངན་
 དབང་གིས་སྤང་གཡོས་ཀྱང་། ཀུས་མེད་རང་ཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། གཞན་དམའ་འབེབས་
 བྱིར་གཡོ་རྒྱ་ཁམ་གསུམ་གྱི། འཁྲུག་ལོངས་མ་ལུས་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཆགས་སྤང་དབང་གི་དུས་
 འཁྲུག་འདི་ཞི་ནས། སོ་སོ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དང་རིམས་ཀུན་
 དང་། བགེགས་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་སོགས། ལུས་སྒོག་དགེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཡི། འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། སྐར་མདའ་ལྷང་དང་ས་གཡོས་འཛིགས་པ་དང་། བྱུང་
 སྟེམས་མཐུ་དང་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་སོགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་
 ཞི་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། སྒྲོ་བུར་ཡེ་འོག་གཞོད་པ་མ་ལུས་དང་། དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་ཐས་མ་ཞུ་
 དང་། འཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། ཁྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བྱིན་ལས་
 མཛོད། དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཆོག་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 བརྒྱུད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀྱིས། སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ལུལ་ཐོག་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཆར་
 རྒྱུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ལེགས་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། མི་ནད་སྤྱོད་ནད་དུས་འཁྲུག་རྒྱན་

ཆད་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་འཆོ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་བཤད་
 སྒྲུབ་འཕེལ། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྦྱོང་འགྲོ་ཞུམས་དགེ་བཅུར་ལྷན། །ནད་ཕྱག་འཁྲུག་ཅོད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 ཅིང་། །རྫོགས་ལྷན་བདེ་སྦྱིད་དར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོ་འདི་བཞེན་ཡང་ན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཡང་ན་བཟུལ་ཤིས་སོགས་ཆོགས་བསྐྱར་གང་ཤིས་བྱ་
 ཆག ཡ་ཉི་གཙུག་། ཅེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། གསུམ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། བཛོད་གསོལ་བཞུག་བཞུགས་བཤགས་ཚུལ་
 འདི་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་དགའ་སྦྱོང་བ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་བསྟན་སྦྱོང་མ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གོང་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་
 ཀུན་དགའ་སྦྱོང་གོས་ཀྱིས་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་སྦྱར། འདི་རང་རེའི་ཕྱག་ལེན་ལྷན་གཏོར་ཚུལ་ནི། ཕུར་
 རྒྱུང་ལ་བྱིན་དབབ་བསྟུས་པའི་བསྟུས་པ་སྟོན་འགྲོའི་རྩ་བརླང་གི་གཏོར་ལུགས་སྦྱབ་མཛོད་ཀྱི་ས་ཆོག་སྐབས་མཛོད་པ་ལྷན་དང་། སྟོན་བཀའ་ཡི་བཞུག་གཡོག་
 སོགས་ལ་བཅོམ་རྩལ་ལ་འཕར་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་བཞི་བརླང་སོགས་རྩལ་མོ་དང་དབྱངས་ཕྱག་ལེན་བཞིན། སྟན་བཅུན་མའི་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཅོལ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་ལ་ཆོག་རྩལ་བྱས་ལ་རྩ་རྩལ་བཞག གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནས་སྦྱལ་དུ་གསོལ་བར་བཛོད། བཅོམ་རྩལ་ཉིས་བདེག་ལེན་ཅན་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་
 ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིག་གཅིག་ལ། སྟོན་སྦྱ་ཡ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབང་སྦྱང་པའི་དབྱངས་རྩལ་དམ་ཆོག་འདི་ལས་ལ་མཆོམས་དབྱངས་རྩལ་མོ་བཅས་ལ་ཆེས་
 བརླངས་མེད་པ། འདི་གཞིན་བདེ་ཞིང་ནས་རྫོགས་ལྷན་བདེ་སྦྱིད་དར་བ་ལ་ཆོག་རྩལ་གྱི་མཐར་ཆེས་བརླངས་གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེས་
 པར་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཛོད་གསོལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བཞུག་བཞུགས་དང་བཤགས་གསོལ་ནས་ཞེན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཆོག་བ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་བ་
 སྦྱར་བྱངས་བ་ལྷན་ན་དགོས། དེ་མན་མི་དགོས། བསྟན་སྦྱོང་གི་མཐར། ཡ་ཉི་གཙུག་། ཞེས་འབྱུང་བས་བསྟན་མ་ལ་བཤགས་གསོལ་རྩར་དུ་མི་དགོས། གོ་
 བགོ་བ་མན་ཆད་བྱ་ཞིང་། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་གཞན་དང་སྦྱེལ་ན་བསྟན་སྦྱོང་གཏོར་མཆོམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན། རྒྱ་གར་ཤེས་བསངས་དང་སྦྱེལ་ན་མཛོད་གཏོར་
 བྱིན་བསྐྱབས་ནི་གོང་གི་སྒྲགས་བྱུག་བྱུག་དང་། བདག་བསྐྱེད་ནི་དེན་ཡོད་པས་རྩར་དུ་མི་དགོས་ཤིང་། བྲལ་བྲལ་དེ་ཟ་ས་བདག་བསངས། གྱི་བསངས་
 སོ། །ཞེས་པའི་རྩལ་སྟ། ཏོན་བོད་ཁམས་སྦྱོང་པའི་ནས། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གོང་བཞེན་གྱི་མཐར་རྩལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་ལེན་པ་སོགས་བསངས་བཞེན་དང་། གྱི་
 བསངས་སོ། །ཞེས་སྦྱར། ཡ་ཉི་གཙུག་མི་དགོས། སྟོན་སྦྱོང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་བསངས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྲུད་པས་དོན་ཆང་ཞིང་། བཤགས་
 གསོལ་ནི། བསངས་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པས་མགོན་ཞུམས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་གཞག་པའི་གོ་དོན་ནོ། ། །བཟུལ་ཤིས། །